



Ministero della Salute

ELIO E LE STORIE TESE

ALCOL SNATURATO
una serata speciale

WWW.UNASERATASPECIALE.IT

in collaborazione con



Ministero della Salute

WWW.SALUTE.GOV.IT



**Il Ministero della Salute
e gli Elio e le Storie Tese
insieme contro l'abuso di alcol**

 **SERVIZI VICOPHARMA S.p.A.**
FARMACIA COMUNALE VICO EQUENSE

Materiale di educazione sanitaria stampato e distribuito a cura di:



Città di Vico Equense (NA)

ALCOL E GIOVANI

Il consumo di bevande alcoliche è in crescente aumento tra i giovani. La ragione principale è riconducibile alla falsa credenza, molto diffusa, che l'alcol facilita le relazioni sociali perché genera piacere, euforia e disinibizione. In realtà, il consumo dell'alcol abbassa la percezione del rischio e favorisce i comportamenti senza controllo.

LO SAI CHE *Fino a 21 anni l'organismo non ha completato lo sviluppo e non è in grado di metabolizzare l'alcol in maniera efficace. Perciò qualsiasi quantità di alcol assunta dai giovani, circolando immodificata nel sangue, li espone a maggior rischio rispetto agli adulti. L'alcol provoca danni cellulari a molti*

organi: tra cui il cervello, il fegato, lo stomaco e il cuore, producendo perdita di coordinamento e orientamento, diminuzione della memoria e rischio di incremento di incidentalità stradale. Anche per questo motivo, in Italia è vietata la vendita e la somministrazione di alcolici ai minori di 18 anni.

ALCOL E GUIDA

In Italia la prima causa di morte tra i giovani è legata agli incidenti stradali causati da stato di ebbrezza dei conducenti. Non esiste un livello sicuro di alcol per chi si mette alla guida. Se si deve guidare è opportuno evitare di consumare alcol o attendere almeno 2 o 3 ore per ogni bicchiere consumato. L'alcol abbassa pericolosamente la percezione dei rischi e pregiudica le capacità dell'individuo a reagire agli stimoli visivi e sonori.

LO SAI CHE *le donne in particolare, sono fisiologicamente più vulnerabili e, a parità di quantità consumate di alcol, raggiungono più velocemente degli uomini livelli elevati di alcolemia e con tempi più lunghi per smaltirlo. Non esistono trucchi o stratagemmi per*

eludere i controlli delle forze dell'ordine con l'etilometro! Consultare nei locali pubblici le tabelle obbligatoriamente esposte dei livelli di alcolemia e i loro effetti può contribuire a rendere consapevoli dei propri limiti e dei rischi evitabili nel mettersi alla guida.

I DANNI DELL'ALCOL

L'alcol induce la dipendenza più diffusa al mondo. A tutte le età rappresenta un rischio per la propria salute e, spesso, anche per quella degli altri. Gli effetti negativi sulla salute possono verificarsi anche in seguito ad un singolo episodio di consumo, che viene spesso erroneamente valutato come moderato, e possono essere causa di danni irreversibili. Sulla base di conoscenze attuali non è possibile identificare quantità di consumo alcolico "raccomandabili" o "sicure" per la salute e per questo si raccomanda l'astensione dal bere ai minori e un consumo estremamente moderato negli adulti.

LO SAI CHE *consumare alcol con altre sostanze quali farmaci e droghe può essere molto pericoloso in quanto*

può causare gravi danni, problemi cardiaci, difficoltà respiratorie. Può condurre al coma e alla morte.

CONSULTA IL CODICE DELLA STRADA!

*Ricorda che per i conducenti con meno di 21 anni e neopatentati fino a 3 anni dal conseguimento della patente il tasso alcolemico consentito alla guida è pari a **ZERO**.*