

Futuro FERTILE

**FIGLI SI NASCE,
GENITORI SI DIVENTA.**



PER SAPERNE DI PIÙ SULLA TUA FERTILITÀ
E SU COME PRENDERTENE CURA CONSULTA
LO SPORTELLO AMICO FERTILITÀ

WWW.SALUTE.GOV.IT/FUTUROFERTILE

Campagna di informazione e sensibilizzazione
sul tema della fertilità e sui corretti stili di vita per proteggerla.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Ministero della Salute
Direzione generale della comunicazione e
dei rapporti europei e internazionali. Ufficio III

Futuro FERTILE

**FIGLI SI NASCE,
GENITORI SI DIVENTA.**



DIPENDENZE?
meglio buttarsi
SU ALTRO.

Materiale di educazione sanitaria stampato e distribuito a cura di:

 **SERVIZI VICOPHARMA S.p.A.**
FARMACIA COMUNALE VICO EQUENSE



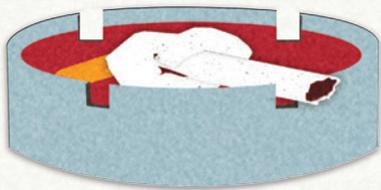
Città di Vico Equense (NA)

LA TUA FERTILITÀ NON PUÒ DIPENDERE da una dipendenza.

Droghe e sostanze d'abuso producono **effetti negativi** sul nostro organismo e sulla nostra **fertilità**, che è legata sia a un generale benessere del corpo, che l'uso di stupefacenti molto spesso esclude, sia al perfetto funzionamento di un delicato meccanismo ormonale molto spesso alterato dalle sostanze d'abuso.

Persino le sostanze più diffuse e accettate possono essere nocive.

Un eccesso di **alcol**, ad esempio, non favorisce i rapporti sessuali nell'immediato, perché può inibire l'erezione. A lungo termine, il suo **abuso** aumenta il rischio non solo di gravi patologie epatiche, cardiache e metaboliche, ma anche di **una netta riduzione della fertilità in entrambi i sessi**.



Da evitare anche le sigarette perché la nicotina e i prodotti della combustione provocano la liberazione nel sangue di molecole che **peggiorano la qualità di ovuli e spermatozoi**. Una volta iniziata

la gravidanza inoltre il **fumo** aumenta il **rischio d'aborto**, parto pretermine e nascite sottopeso.

Le **droghe** molto spesso **interferiscono con l'equilibrio ormonale** alla base della riproduzione.

Molto insidiose sono le sostanze dopanti, utilizzate per potenziare l'attività fisica. Il fisico che si ottiene usando è solo apparentemente sano, in realtà esse **minano gravemente la salute** generale e portano ad **infertilità**.



ABUSARE, INFINITO DEL VERBO Non posso avere figli.



Gli **effetti negativi** delle droghe e delle sostanze d'abuso **sulla fertilità** sono chiari, ma spesso non è facile quantificarli perché possono essere notevolmente **amplificati dalle modalità d'assunzione** e dall'eventuale associazione con altre sostanze.

Ancora più difficile è accertare le conseguenze dei **nuovi prodotti** costantemente messi a punto, non perché essi non siano nocivi ma perché non è stato ancora possibile ottenere dei dati, soprattutto a lungo termine, e questo li rende potenzialmente ancora più pericolosi. Di certo le cosiddette nuove sostanze sono state associate a gravi stati di **intossicazione, sintomi di astinenza e disturbi psichici acuti e gravi**.

ATTENTI ALLE DROGHE CHE NON SEMBRANO DROGHE.

Esistono anche **dipendenze** non legate al consumo di sostanze ma ad **abitudini scorrette**. Ad esempio la dipendenza dal **gioco d'azzardo**, o quelle dipendenze che spingono a passare molte ore davanti al **computer** o ad altri dispositivi elettronici, come **smartphone**. In entrambi i casi si possono avere **effetti negativi indiretti sulla fertilità e sugli ormoni**, e spesso si associano ad altri comportamenti sconsigliabili come una **vita troppo sedentaria** o una **dieta sbilanciata**.

È anche da considerare che questi comportamenti indicano un **disagio** solitamente poco compatibile con una vita sentimentale equilibrata e con il prendersi cura dei figli; sono pertanto **motivo d'allarme e da risolvere prima di diventare genitori**.

