

3°TRIMESTRE:

Da 28 settimane + 0 giorni al termine

- Il medico o l'ostetrica verifica il piano di assistenza ed eventualmente propone le modifiche necessarie
 - se gli esami del sangue mostrano che il livello di emoglobina è inferiore a 10,5g/100 ml, può essere indicata una terapia
 - viene misurata la pressione arteriosa
 - viene misurata la distanza fondo uterino-sinfisi pubica per la verifica dell' accrescimento fetale
 - sono proposti
- esami del sangue per toxoplasmosi (se non si è immuni) e altre malattie infettive (epatite b ,sifilide, HIV)
- tamponi per streptococco
 - profilassi anti-D alle donne con fattore Rh negativo
 - sono offerte informazioni
- sui corsi di accompagnamento alla nascita
- a 32-33 settimane ,sulle tecniche per aumentare la possibilità che un feto in presentazione podalica si giri(in versione cefalica), come moxibustione o manovre esterne
 - attorno a 34 settimane
- si inizia a parlare del parto, del travaglio e delle opportunità a disposizione per affrontare il dolore
- si pianificano i contatti con l'ospedale in cui si è scelto di partorire
 - si ricevono informazioni sull'assistenza a 40 settimane e oltre
 - sono offerte informazioni sull' assistenza dopo il parto, sugli esami che vengono proposti subito dopo la nascita ,sull'allattamento al seno e sulla cura del neonato
 - a 36 settimane, si verifica che il feto sia in presentazione cefalica : se è ancora in presentazione podalica vengono fornite informazioni sulla possibilità di effettuare le manovre ostetriche esterne per farlo girare

L'agenda della Gravidanza



Questa agenda illustra i temi che, trimestre dopo trimestre, la donna in gravidanza si troverà ad affrontare. Può essere utilizzata per riflettere ed elaborare le domande da porre al medico e all'ostetrica per chiarire i propri dubbi.



Sistema nazionale per le
linee guida Istituto
superiore di
sanità



CeVEAS

CENTRO PER LA VALUTAZIONE
DELL'EFFICACIA DELL'ASSISTENZA SANITARIA

Materiale di educazione sanitaria stampato e distribuito a cura di:



SERVIZI VICOPHARMA S.p.A.
FARMACIA COMUNALE VICO E QUENSE

1°TRIMESTRE

Fino a 12 settimane + 6 giorni

Il primo appuntamento con il medico o l'ostetrica dovrebbe avvenire entro le 10 settimane per avere il tempo di pianificare nel modo migliore l'assistenza alla gravidanza

- sono offerte informazioni sull' assistenza e il sostegno alla donna in gravidanza, sui benefici di legge per maternità e paternità , sui corsi di accompagnamento alla nascita, sugli stili di vita e su come gestire i sintomi più comuni
- sono misurati il peso e la pressione arteriosa
 - sono proposti
- un esame delle urine per verificare la funzionalità renale
- una urinocoltura per rilevare una eventuale infezione delle vie urinarie
- un esame del sangue per determinare il gruppo sanguigno e il fattore Rh ,l' eventuale presenza di anemia o di altre malattie fra cui quelle infettive (toxoplasmosi, rosolia, sifilide, HIV)
- una ecografia per confermare, nei casi dubbi , a quale settimana di gravidanza ci si trova il pap test, se non è stato effettuato da almeno 3 anni.
- sono offerte informazioni sulle diverse possibilità di diagnosi prenatale della sindrome di down
- fra 11 settimane + 0 giorni e 13 settimane + 6 giorni:
 - analisi del sangue ed ecografia con translucenza nucale (test combinato)
- fra 15 settimane + 0 giorni e 20 settimane + 0 giorni : analisi del sangue (ad esempio triplo test)
- villocentesi e a mniocentesi
- si inizia a parlare dell' ecografia da effettuare nel secondo trimestre per rilevare eventuali anomalie del feto

2°TRIMESTRE

Da 13 settimane + 0 giorni a 27 settimane + 6 giorni

Negli appuntamenti con il medico o l'ostetrica sono commentati i risultati degli esami che si è scelto di eseguire e si discute dell' assistenza che viene offerta in questo trimestre

- il medico o l' ostetrica verifica con la futura mamma il piano di assistenza ed eventualmente propone le modifiche necessarie
- se gli esami del sangue mostrano che il livello di emoglobina è inferiore a 10.5g/100ml , può essere indicata una terapia
- viene misurata la pressione arteriosa
 - a partire da 24 settimane + 0 giorni viene misurata la distanza fondo uterino-sinfisi pubica per verificare l'accrescimento fetale
 - se non si è immuni, è proposto un esame del sangue per rosolia e toxoplasmosi
 - se si appartiene a un gruppo a rischio per il diabete, viene offerto un esame del sangue (curva da carico di glucosio)
 - è offerta e illustrata l' ecografia (detta comunemente morfologica) per la diagnosi di eventuali anomalie del feto , da eseguire fra 19 settimane +0 giorni e 21 settimane +0 giorni
 - sono offerte informazioni sui corsi di accompagnamento alla nascita